

Názov: Tanečný krúžok

Školský rok: 2018/2019

Realizácia: 1x týždenne, 45 min

Ročník: prípravný ročník

Vypracovala: PhDr. Miroslava Kubovová

Cieľ tanečného krúžku:

- ✓ Osvojenie si základov rôznych tanečných štýlov (moderný tanec, ľudové tance, dance, muzikál, rock-n-roll)
- ✓ Zlepšenie správneho držania tela, rytmického cítenie hudby, spojenia hudby s tancom
- ✓ Spevnenie svalstva, zlepšenie priestorovej orientácie
- ✓ Osvojenie základných tanečných krokov, jednotlivých tanečných štýlov
- ✓ Základná tanečná výchova žiakov
- ✓ Všestranný pohybový rozvoj detí spestrený pohybovými a tanečnými hrami
- ✓ Oboznámenie sa s rôznymi druhmi cvičenia, pohybových hier, gymnastických prvkov, tanečných kombinácií
- ✓ Získanie rytmického cítenia, orientácie v danej skladbe

Mesiac	Obsah-téma	Výchovno-vzdelávacie ciele	Poznámky
Október	Úvodná hodina Predstavenie, oboznámenie sa s lektorom krúžku Oboznámenie s poriadkom a bezpečnosťou	Zistiť úvodné rytmické cítenie a pohybové predpoklady detí, opakovanie tancov z predchádzajúceho školského roka Nacvičenie základných tanečných postojov a prvkov	Zoznamovacie hry Básničky Riekanky k rozvíčke
November	Rytmické cvičenia Práca s pomôckami Nacvičovanie prvkov k pesničkám	Využívanie pomôcok pri pesničkách- šatky, stužky, padák Základné pohybové a tanečné choreografie k vianočnej téme Nácvik jednotlivých častí z vianočnej choreografie Rytmické cvičenia na pesničky rôzneho druhu	Hry s pomôckami Riekanky k rozvíčke s pomôckami
December	Zdokonaľovanie tancov k vianočnej besiedke	Viesť deti aby vedieť samostatne zatancovať vianočné choreografie Príprava vystúpenia pred divákom	Hry s pesničkami Príprava kostýmov na vystúpenie
Január	Pohybom vyjadriť charakter skladby a náladu piesne Moderný tanec	Poznať skladbu a jej charakter pri tancovaní Prvky v pároch- točenie Nácvik jednoduchých prvkov moderného tanca	Hry bez pomôcok Rytmické cvičenia
Február	Základy dance	Oboznámiť sa so základnými prvkami dance, naučiť sa základné kroky dance Prvky v priestore- polkruh, kruh Nacvičenie tanca s prvkami dance štýlu	Hry v miestnosti Prekážková dráha
Marec	Základy detského aerobiku	Zdokonaľovanie tanečných krokov Nacvičenie zložitejšie tanečné choreografie v spojitosti s detským aerobikom Zdokonalenie koordinácie nacvičených pesničiek	Gymnastické cvičenia
Apríl	Nacvičenie tancov ku dňu matiek	Prípraviť žiakov na vystúpenie pred publikom Osvojenie všetkých tanečných prvkov z nacvičených pesničiek Vedenie žiakov k samostatnému vystúpeniu pred divákom	Hudobné hry Hudobné hry s pomôckami
Máj	Opakovanie tanečných prvkov	Zopakovanie naučených tanečných prvkov v pesničkách	Hry s pomôckami Strečingové cvičenia
Jún	Samostatná prezentácia žiakov pred divákmi a deťmi	Podporovať vytrvalosť, radosť z tanca a pohybu Zhodnotenie celoročnej práce žiakov	Pohybové hry

Štruktúra hodiny tanečného krúžku:

Obsah hodiny	Čas	Popis aktivít
Zapísanie dochádzky, rozvíčka	15 min	Zapísanie prítomných detí Rozvíčenie svalstva Pesničky na zahriatie svalstva
Zopakovanie nacvičených pesničiek	10 min	Zopakovanie jednotlivých prvkov Precvičiť tance, ktoré sa deti učili predchádzajúcu hodinu
Nacvičenie prvkov novej choreografie	5 min	Deti si precvičia nové prvky bez hudby Deti opakujú prvky po lektorky, pričom lektorka im upozorňuje na prípadné nedostatky
Realizácia novej tanečnej choreografie	10 min	Deti si precvičia novú tanečnú choreografiu pomocou skladby, pričom lektorka zastavuje skladbu po určitom celku, prípadne vráti skladbu na začiatok, aby si deti osvojili dané prvky v skladbe
Záver hodiny	5-10 min	Didaktická hra Relaxačné cvičenia Strečing Zhodnotenie hodiny